

Nguyên nhân gây ra khí hư màu nâu

Ra khí hư màu nâu chính là một hiện tượng tương đối thông thường đối với người phụ nữ bắt đầu đến thời kỳ dậy thì, thế nhưng tưởng bình thường nhưng cũng có khi lại là ẩn chứa một vài vấn đề phụ khoa nguy hiểm, vậy khi hư xuất hiện có màu nâu lý do do đâu & nguy hiểm không? Hãy cùng phòng khám Thái Hà tham khảo trong văn bản này nhé!

Huyết trắng là như thế nào?

Dịch tiết âm đạo chủ yếu là một dấu hiệu bình thường của chị em, dịch tiết âm đạo có chức năng điều hòa sự phát triển của một số vi trùng tồn tại trong âm đạo, hạn chế hiện tượng khô hạn ở âm đạo, và phòng chống trạng thái nhiễm trùng, bên cạnh đó huyết trắng cũng góp phần giúp tinh binh di chuyển vào trong tử cung để đơn giản hơn.

Dịch âm đạo thông thường sẽ có màu trong, trông như lòng trắng trứng gà, có thể không mùi. Khi âm đạo có sự thay đổi về tính chất, màu sắc dịch tiết âm đạo sẽ có màu nâu, dấu hiệu này có thể chỉ ra rằng phái nữ đang mắc một số vấn đề phụ khoa nguy hiểm nào đó.



Căn nguyên gây nên hiện tượng ra nhiều khí hư màu nâu

Sau ngày nguyệt san

Trong trường hợp huyết trắng có màu nâu sau mỗi kỳ kinh đây là trạng thái sinh lý bình thường nên phụ nữ đừng sợ hãi.

Nguyên nhân là vì sau mỗi “ngày ấy” một vài ít lượng kinh nguyệt có thể được đọng lại chứ không bài tiết ra ngoài hết, lượng kinh này sẽ pha với huyết trắng nên có màu nâu.

Ra khí hư màu nâu xuất hiện 1 vài ngày sẽ hết, thế nhưng nữ giới nên chú ý thời gian này nên vệ sinh cơ quan sinh sản thật sạch.

Ra khí hư màu nâu do bệnh viêm phụ khoa gây

Nếu như huyết trắng hiện diện trước, sau mỗi ngày hành kinh, sau thời điểm thương tổn hay gặp những stress nào đó thì đừng quá lo sợ cơ thể sẽ tự điều chỉnh khí hư về với trạng thái bình thường.

Nếu như ra nhiều khí hư màu nâu do bệnh lý gây thì không nên xem thường, nó có thể là ẩn giấu của một vài căn bệnh phụ sản như sau: mất cân bằng nội tiết tố, viêm âm đạo, ung thư tử cung

Ra khí hư màu nâu nhạt khi bạn có thai

Ra nhiều khí hư màu nâu có phải mang bầu không? Chủ yếu là câu hỏi của khá nhiều cô gái, một số phái nữ nếu đang có thai nhưng ra ra khí hư màu nâu nhạt thì cần hết sức thận trọng, nên lưu ý hơn đến sức khỏe thể chất của mình để nhận biết những dấu hiệu khác lạ của cơ thể.

Nếu trong quá trình mang bầu phái nữ có xuất hiện khí hư nhưng không có mùi, không có dấu hiệu lạ thường về sức khỏe cơ thể ví dụ như đau bụng thì đó là hiện tượng bình thường, bào thai vẫn ổn.

Nếu như ra nhiều huyết trắng, có mùi hôi, kèm theo mệt mỏi, đau bụng thì đâu chủ yếu là vấn đề khác lạ, bạn cần khám kịp thời để được chữa kịp thời để không tác động đến sự phát triển của bé, nguy hiểm hơn có thể tác động đến tính mạng của thai nhi.

Khí hư màu nâu trước mỗi kỳ kinh

Ra nhiều khí hư màu nâu trước mỗi kỳ kinh là dấu hiệu không bình thường, căn nguyên có thể do:

- Dấu hiệu mang thai: vào những ngày lúc đầu có thai, khi mới thụ thai thành công sẽ kèm theo một chút khí hư có màu nâu, biểu hiện này báo hiệu đậu thai thu được thành quả, có thể xảy ra trước kỳ kinh 3 đến 4 ngày rồi hết đây chủ yếu là máu báo kinh.
- Thông thường những ngày rụng trứng thường hiện diện một số đốm nhỏ khí hư có màu nâu, đây chủ yếu là lúc niêm mạc dạ con dày lên sẽ hiện diện hiện tượng này, tuy nhiên đây chính là hiện tượng bình chỉ gặp ở những ngày, và không kéo dài.
- Một số phái nữ có cổ dạ con nhỏ, hoặc do rối loạn nội tiết tố chính khó khăn khiến cho sự tuần hoàn máu bị khó khăn, đây cũng chính là lí do dẫn đến màu sắc và lượng máu kinh nguyệt biến đổi.
- Sử dụng thuốc ngừa thai khẩn cấp: thuốc ngừa thai cấp tốc có thể dẫn đến một số một vài phản ứng phụ nguy hiểm cho sức khỏe cơ thể, chi tiết nhất khá thường gặp chính là hiện tượng cường kinh kéo dài, khi uống thuốc tránh thai cấp tốc nữ giới có thể xuất hiện cường kinh kéo dài, khí hư màu nâu cả tháng, có thể còn hiện diện cả khí hư màu đen.
- Những bệnh viêm nhiễm phụ khoa nguy hiểm: ra nhiều khí hư màu nâu kéo dài có kèm theo mùi hôi khó chịu chính là biểu hiện của những vấn đề sức khỏe cơ thể nguy hiểm, rõ nét như: viêm khu vực xương chậu, viêm âm đạo, viêm nội mạc cổ tử cung, viêm phần phụ... trong trường hợp ra khí hư màu nâu ra trước kỳ kinh kéo dài, có màu nâu đậm

Khí hư màu nâu giữa ngày hành kinh

Lý do có thể biểu hiện của:

- Tác động của thuốc tránh thai cấp tốc

- Ảnh hưởng của một vài dụng cụ ngừa thai: đặt vòng...
- Lý do do bạn sử dụng thuốc chống đông máu
- Hoạt động tình dục không an toàn, không sử dụng phương pháp tránh thai...

Không chỉ một vài lý do kể trên, khí hư bất thường cũng chính là triệu chứng của suy giảm nội tiết tố, phái nữ cần bổ sung thêm một lượng hormone bằng giải pháp tiến hành chế độ ăn uống hợp lý, thể dục thể thao điều độ để giữ an toàn sức khỏe thể chất.

Ra khí hư màu nâu nhạt, không tanh sau kỳ kinh

Dịch tiết âm đạo không hôi tanh có thể là do một ít dư thừa cuối cùng của máu kinh còn sót lại ở tử cung thể nên sau mỗi kỳ kinh chúng sẽ được đưa ra ngoài cộng với dịch âm đạo chúng hòa vào với nhau hình thành màu nâu nhạt hoặc đậm tùy lượng máu ra.

Khoảng thời gian này, phái nữ cần vệ sinh âm đạo thật sạch âm đạo, cũng như cần dùng băng vệ sinh thường ngày cho đến khi hết hẳn khí hư bệnh lý.

Những lí do khác gây ra khí hư màu nâu

Không chỉ một số lí do rõ rệt trên, khí hư màu nâu cũng có thể hiện diện do lý do sau đây:

- Sex bừa bãi
- Sử dụng thuốc tránh thai, thuốc phá thai... cũng chính là lý do làm cho huyết trắng có màu nâu.

Khí hư màu nâu và một số bệnh phụ khoa nguy hiểm

Kết hợp với bị dịch tiết âm đạo vón cục, thì bị ra khí hư màu nâu là khí hư bệnh lý mắc phải ở người phụ nữ, khí hư màu nâu hay đi kèm một số dấu hiệu điển hình như khí hư ra nhiều hơn, có mùi hôi có thể là nguyên nhân của một số bệnh viêm nhiễm phụ khoa nguy hiểm như sau:

Mất cân bằng nội tiết tố

Hormon có khả năng bị ảnh hưởng do nhiều nguyên do khác nhau: thường hay uống thuốc tránh thai, khẩu phần ăn uống, sinh hoạt không điều độ, nữ giới mắc phải stress, lo âu nhiều ngày...

Thay đổi nội tiết dẫn đến trạng thái chu kỳ kinh nguyệt không đều, dịch âm đạo có mùi hôi, chuyển màu đen.

Viêm nhiễm âm đạo

Nhiễm khuẩn chỗ kín có những biểu hiện như: dịch âm đạo chuyển màu nâu đen, dịch tiết âm đạo có dạng bọt, có mùi hôi tanh rất bức rứt.

Bệnh nhân cũng có dấu hiệu nóng rát khi đi đại, đau khu vực chậu, hoạt động tình dục xong đau rát sẽ dữ dội hơn, âm đạo ngứa phỏng to.

Bệnh viêm cổ tử cung

Nữ giới khi nhận biết huyết trắng, có máu , hơi sốt, đi vệ sinh thường hay, có cảm giác cơn đau khi giao hợp, bệnh viêm cổ tử cung phổ phát nhất ở giữa những chu kỳ kinh nguyệt hoặc sau thời điểm mãn kinh.

Viêm lộ tuyến cổ tử cung

Nếu là những biểu hiện: ngứa rất cơ quan sinh dục, có biểu hiện đau âm ỉ ở khu vực hạ vị, huyết trắng có màu đen, mùi hôi, kinh nguyệt mất cân bằng, mặt khác còn hiện diện tình trạng khó chịu khi tiểu tiện, tiểu rất, chảy máu khi giao hợp.

Ra khí hư màu nâu là triệu chứng của ung thư tử cung

Khí hư có màu đen cũng là dấu hiệu của của ung thư tử cung , lý do vì hiện tượng ung thư tử cung khiến chỗ kín bị ra máu khác thường không theo chu kỳ.

Kinh nguyệt sẽ chuyển màu đen, huyết trắng có mùi hôi rất khó chịu.

Biện pháp khắc phục hiện trạng ra khí hư màu nâu

Trường hợp những trạng thái nặng, phụ nữ nên đi khám để tìm ra lý do ra khí hư bất thường, để đưa ra một vài phương pháp điều trị hợp lý.

Với những tình huống nhẹ, khí hư có màu nâu ra ít phái nữ có thể xử lý bằng cách:

- Hấp thụ thêm chất dinh dưỡng, ăn nhiều rau, củ, quả, những món ăn tốt cho sức khỏe.
- Nên tránh sử dụng một số thức ăn cay nóng, thức ăn có chứa nhiều dầu mỡ, một vài chất béo, và chất kích thích...
- Siêng năng luyện hoạt động thể thao, thể thao
- Lối sống điều độ, lành mạnh hàng ngày.
- Dùng quần chip chất liệu thấm mồ hôi, thoáng mát để vùng kín luôn được khô thoáng.
- Rửa chỗ kín thường ngày, nhất là một vài ngày đang trong kỳ kinh nguyệt.
- Sử dụng thêm dung dịch tẩy rửa chị em để có hiệu quả vệ sinh sạch sẽ nhất.

Nguồn tham khảo nội dung: <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/nguyen-nhan-khi-hu-co-mau-nau>