

# Sảy thai tự nhiên như thế nào? Các dấu hiệu thường gặp

*Được có thai cùng với khiến cho mẹ là hạnh phúc của từng người chị em, thế nhưng mà có tầm khoảng 10-15% chị em bị sảy thai tự nhiên trong 20 tuần đầu thai kỳ. Để hạn chế quá trình cố đáng tiếc này, PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Giám đốc Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện công lập Tâm Anh Hà Nội đã có các cung cấp chi tiết về tác nhân, biểu hiện cùng với biện pháp phòng tránh sảy thai, chăm sóc thời kỳ mang thai khỏe mạnh cũng như an toàn trong bài viết sau đây.*

## Sảy thai thiên nhiên là gì?

Sảy thai thiên nhiên là hiện tượng không còn bào thai trong buồng tử cung trong tầm 20 tuần đầu tiên của thai kỳ. Tình trạng này khác biệt đối với việc bỏ thai chủ động bằng thuốc, hay chỉ định kết thúc thời kỳ thai nghén của bác sĩ do lý bởi chữa.

Sảy thai là mất đi bào thai trong buồng tử cung ở 20 tuần đầu thai kỳ

tìm hiểu cho thấy, có khoảng 10-15% trường hợp chị em bị sảy thai tự nhiên. Nếu không tìm ra tác nhân chuẩn xác, bạn nữ vẫn Có nguy cơ bị sảy thai tự nhiên lần tiếp trong những lần mang thai tiếp theo. (1)

## nguyên nhân Tạo ra sảy thai thiên nhiên

buồn bã, đau, tuyệt vọng... là tâm sinh lý của cơ thể nữ giới chẳng may bị hư thai mà không rõ lý bởi. Theo PGS.TS.BS Nguyễn Đức Hình, Trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện Tâm Anh Hà Nội, các lý vì làm cho bạn nữ không khó bị sảy thai tự nhiên hay gặp nhất là: (2)

### 1. Lứa tuổi của mẹ bầu

nghiên cứu cho rằng, bạn nữ trong độ tuổi sinh nở khi có thai có tỷ lệ rủi ro bất gặp biến cố sảy thai là 15%. Nếu như mang thai bên ngoài 35 tuổi, số trường hợp rủi ro này sẽ tăng cao 25%. Có thai trên 40 tuổi, tỷ lệ tăng lên 35%. Điều này đồng nghĩa với việc Lứa tuổi mẹ bầu khi có thai càng không nhỏ thì tỷ lệ sảy thai càng cao bởi vì quá trình biến đổi nội tiết tố trong cơ thể.

### 2. Thất thường bị nhiễm sắc thể

hầu hết tác nhân Tạo ra sảy thai thiên nhiên bắt nguồn từ bất thường lây nhiễm sắc thể của phôi thai, làm cho phôi thai chưa thể tiếp tục phát triển như thai kỳ khỏe mạnh bình thường.

[phòng khám 11 thái hà](#)

[phòng khám đa khoa ở hà nội](#)

[pha thai](#)

[quy trình phá thai bằng thuốc](#)

[nạo hút thai có đau không](#)

[giá phá thai bằng thuốc](#)

[phá thai ở hà nội](#)

[phòng khám phá thai an toàn](#)

[hút thai bao nhiêu tiền](#)

[chữa bệnh trĩ ở đâu tốt nhất](#)

[cắt trĩ ở đâu tốt nhất](#)

[cách trị bệnh trĩ](#)

[chi phí phẫu thuật bệnh trĩ](#)

[khám nam khoa ở hà nội](#)

[cách trị tiểu buốt](#)

[chữa xuất tinh sớm](#)

[trị xuất tinh sớm ở đâu](#)

[khám yếu sinh lý ở đâu](#)

[cắt bao quy đầu tại hà nội](#)

[chi phí cắt dây hãm bao quy đầu](#)

[bao quy đầu](#)

[điều trị viêm bao quy đầu](#)

[hep bao quy đầu](#)

[đi khám phụ khoa](#)

[khám phụ khoa ở đâu hà nội](#)

[Chi phí khám phụ khoa](#)

[bệnh phụ nữ](#)

[đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)

[đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bao nhiêu tiền](#)

[tư vấn phụ khoa](#)

[viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)

[chữa bệnh sùi mào gà ở đâu tốt](#)

[chữa sùi mào gà hết bao nhiêu tiền](#)

[sùi mào gà ở nữ](#)

[chữa bệnh xã hội](#)

[xet nghiem giang mai het bao nhieu tien](#)

[chi phí xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội](#)

[điều trị bệnh giang mai ở đâu](#)

[tri bệnh lậu](#)

[phẫu thuật trị hôi nách hết bao nhiêu tiền](#)

[cắt tuyến mồ hôi nách ở bệnh viện nào](#)

[cách chữa bệnh hôi nách](#)

[khám bệnh lậu](#)

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[mun rộp sinh dục](#)

[gai sinh dục](#)

[bệnh nam khoa](#)

[cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào](#)

[cắt da bao quy đầu ở đâu](#)

### 3. Băn khoăn ở tử cung

bạn nữ có cấu trúc tử cung phát triển bất thường như tử cung đôi, tử cung có sừng... hay mắc những bệnh lý sự liên quan đến tử cung như là lạc nội mạc tử cung, phì đại tử cung... cần tham khảo ý kiến chuyên gia để được trả lời, chỉ định quan sát thời kỳ mang thai nghiêm ngặt bởi vì đây là đối tượng Nguy cơ bị sảy thai tử vô cùng kịp thời.

không bình thường tử cung như tử cung đôi, tử cung có sừng là một trong những nguyên nhân Tạo ra sảy thai

### 4. Thắc mắc ở nhau thai

1 số trường hợp quá trình sảy thai tự nhiên là bởi vì vấn đề của nhau thai. Lúc người mẹ bầu không đủ hormone Progesterone, nhau thai không thể bám vào niêm mạc tử cung sẽ không cung cấp đủ oxy cùng với chất dinh dưỡng quan trọng cho bào thai, khiến bào thai chới vên nuôi dưỡng để tiếp tục tiến triển.

## 5. Thay đổi miễn dịch

Hiểu 1 biện pháp để thực hiện, khi hệ miễn dịch người mẹ bầu hoạt động quá nhiều hay dưới mức so với thông thường sẽ tiếp diễn hiện tượng được coi thai nhi là vật lạ xâm nhập vào cơ thể (như virus, virus), gây không đồng ý cũng như bài tiết thai nhi.

## 6. Viêm nhiễm khi có bầu

lúc có bầu, Nếu như mẹ bầu lây nhiễm phải virus hoặc vi khuẩn có hại như Rubella, lậu, bệnh giang mai, chlamydia, nấm, HIV... có khả năng làm cho thai nhi phát triển bất thường.

Mẹ bầu bị nhiễm trùng lúc mang thai có rất nhiều đã bị sảy thai

## 7. Áp dụng thuốc trong thời kỳ thai nghén

một số mẹ bầu có chứng bệnh mạn tính phải sử dụng thuốc điều trị thường xuyên như đái tháo đường, bệnh tuyến giáp, các bệnh miễn dịch... Có nguy cơ sảy thai cao hơn. Mẹ bầu cần tham khảo ý kiến bác sĩ về việc áp dụng thuốc điều trị bệnh Trong lúc có bầu để Dạng trừ nguyên do này.

## 8. Ngộ độc đồ ăn lúc mang bầu

vấn đề bị ngộ độc đồ ăn lúc mang bầu cũng có thể gây ra sảy thai. Vì thế, mẹ bầu cần phải chỉ cần ăn đồ ăn được nấu chín kỹ, không ăn thức ăn tái sống.

## 9. Dùng chất kích thích

thói quen sống không an toàn, liên tiếp dùng những chất gây nghiện như rượu, bia, thuốc lá, cà phê... cũng là một trong số các nguyên nhân khiến cho mẹ bầu đối mặt đối với Nguy cơ sảy thai sớm.

Hút thuốc lá cũng như sử dụng các chất kích thích có thể dẫn đến sảy thai tự nhiên

bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình khuyên rằng, thời kỳ chuẩn bị mang thai cùng với trong thời kỳ mang thai, chị em phụ nữ cần không nên dùng những chất kích thích cùng với nhóm thực phẩm gây hại cho bào thai. Nếu như có bầu khi đã có tuổi, tốt nhất bạn nữ cần phải vận dụng ý kiến chuyên gia để được hướng dẫn giải pháp phục vụ cũng như để ý thời kỳ mang thai, đảm bảo thai nhi khỏe mạnh.

## triệu chứng của sảy thai thiên nhiên

bác sĩ Nguyễn Đức Hình chia sẻ các dấu hiệu sảy thai theo tuần mà mẹ bầu cần phải chú ý để sớm nhận thấy. (2)

### Tuần một tới tuần 6 của thời kỳ mang thai

Đây là thời kỳ kíp thời, rất có thể nhiều chị em phụ nữ chưa cảm giác được cùng với không biết chính mình đã từng mang thai. Khoảng thời gian từ tuần một đến tuần 6, thai nhi vẫn đang trong khi trở thành phôi thai. Tại tuần thứ 6, kích cỡ bào thai rơi vào tầm khoảng 4-7mm, bằng một hạt đậu xanh.

ở giai đoạn này, Đa số mẹ bầu sẽ mắc phải một số triệu chứng ốm nghén như buồn nôn, nôn, giảm cảm giác ngon khoang miệng, căng tức ngực... Đây là dấu hiệu nhận biết của một thời kỳ thai nghén thường thì. Nếu mà chị em xuất hiện những triệu chứng này dần biết mất, thay thế vào đó thấy cơn cảm giác đau bụng đột ngột, cơ thể mệt mỏi, không đủ sức sống, ra huyết âm đạo... phụ nữ yêu cầu ngay bệnh viện công lập để được kiểm tra, làm những xét nghiệm cần thiết để có kết luận chuẩn xác.

Từ tuần 1 đến tuần 6 Nếu mà mẹ bầu bị đau đớn khu vực bụng dưới yêu cầu ngay bệnh viện đa khoa để được bác sĩ chuyên khoa kiểm tra

## Tuần 6 đến tuần 12 của thời kỳ thai nghén

Bước sang thời kỳ này, bào thai đang tiến triển khá toàn bộ các cơ quan như mắt, mũi, khoang miệng, tay, chân... bào thai cũng đã từng có những phản xạ nhẹ như đạp hay duỗi chân, tuy vậy mẹ bầu chưa cảm thấy được, chỉ có thể trông thấy thông qua hình ảnh siêu âm.

ở thời kỳ này, Nếu như mẹ bầu có những cơn đau bụng dưới, bị chuột rút Và mang đến chảy máu âm đạo... nhiều khả năng mẹ bầu đã bị sảy thai tự nhiên. Bởi hiện tượng chuột rút và ra máu âm đạo là tình trạng hay gặp tại 3 tháng đầu thời kỳ mang thai, lúc lượng hormone trong cơ thể mẹ bầu bị suy giảm trầm trọng.

Ngay lúc nhận biết biểu hiện này, mẹ bầu cần đến ngay bệnh viện công lập để được bác sĩ chuyên khoa kiểm tra Đem lại phương pháp xử trí thích hợp.

## Tuần 12 tới tuần 20 của thời kỳ thai nghén

Từ tuần thứ 12 trở đi, bào thai từng phát triển gần như hoàn thiện, mẹ bầu có khả năng cảm nhận được một số cú đạp hay duỗi chân của con. Các giác quan của bào thai cũng đã phát triển, Bởi vì thế Trong khi này bố mẹ cần phải nâng cao trò chuyện cùng con.

Dù cho đã từng trải qua tam cá nguyệt ban đầu (3 tháng đầu của thai kỳ) tương đối nhạy cảm, những dấu hiệu ốm nghén mất đi và Có nguy cơ sảy thai cũng thấp đi, tuy vậy mẹ bầu không nên hờ hững, lờ là một số biểu hiện thất thường. Mẹ bầu cần phải tuyệt đối chú ý các dấu hiệu nhận biết bài viết này để đến ngay bệnh viện:

- đau chỗ bụng dưới dữ dội;
- khó thở;
- ra máu âm đạo;
- Chuột rút;
- khí hư.

xuất huyết âm đạo khi đang có thai là dấu hiệu nhận biết sảy thai

lúc xuất hiện có dịch tiết âm đạo, không ít cặp đôi nhầm lẫn là vỡ ối – 1 triệu chứng của sắp sinh. Nhưng, bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cho biết, thời kỳ này hiện đang khá sớm và tử cung của mẹ bầu còn tương đối yếu cần phải chưa thể sinh nở. Hiện thực ghi nhận không ít trường hợp sảy thai thiên nhiên tại giai đoạn này, Chính vì vậy không nên Dạng trừ đã bị sảy thai. Tốt hơn hết, khi có biểu hiện thất thường, mẹ bầu nên đến ngay bệnh viện đa khoa để được bác sĩ Sản khoa thăm khám, để ý cũng như xử trí kíp thời.

# Sảy thai tự nhiên có nguy hại không?

Sảy thai không chỉ nguy hiểm tiêu cực đến tâm sinh lý, tinh thần mà còn ảnh hưởng trầm trọng đến Bản thân của chị em. Bác sĩ chuyên khoa Nguyễn Đức Hình cho rằng, Nếu mà sảy thai mà không được can thiệp điều trị sớm và đúng cách có thể gây các tai biến trầm trọng tại chị em phụ nữ. (3)

cụ thể là:

- tình trạng chảy máu có thể tràn vào khoang bụng, Nếu mà xuất huyết nặng có khả năng làm cho nữ giới choáng váng, chi phối mạng sống Nếu mà không cấp cứu sớm.
- nhiều tình huống bị sót mô thai nhi trong tử cung sau lúc bị sảy thai. Thông thường, mô này có thể được bài tiết ra phía ngoài theo phương pháp thiên nhiên, nhưng mà vẫn có trường hợp mô tồn tại trong người buộc phải can thiệp tiểu phẫu.
- Sảy thai tự nhiên Nếu mà không tìm được căn nguyên có thể gây ra sảy thai hàng ngày tại những lúc mang thai tiếp theo. Nếu hiện tượng sảy thai diễn ra 2-3 lần có khả năng gây tác động xấu tới khả năng sinh sản, có khả năng gây nên bệnh vô sinh hiếm muộn ở nữ giới. Hàng đầu Bởi vậy, ngay từ lần sảy thai đầu tiên, bạn nữ cần thăm khám với bác sĩ Sản khoa để được xét nghiệm, kết luận chính xác tác nhân để có điều trị khoa học.

## cần làm thế nào lúc có dấu hiệu nhận biết bị sảy thai tự nhiên?

Nếu như không may gặp phải một số biểu hiện của sảy thai thiên nhiên nêu trên, chị em đòi hỏi ngay bệnh viện càng kịp thời càng tốt. Bác sĩ Sản khoa sẽ thực hiện xét nghiệm và khiến cho những xét nghiệm cấp thiết để có kết luận chính xác.

tâm lý chán nản sau sảy thai làm cho mẹ bầu bỏ qua thời cơ mang bầu lần nữa

Nếu chỉ là dấu hiệu nhận biết dọa sảy thai, phụ nữ hạn chế quá lo lắng, thay vào đó cần:

- duy trì tinh thần vui vẻ, thoải mái, tránh lo lắng, stress quá mức;
- Có khẩu phần ăn uống, ngồi nghỉ phù hợp, tránh những kích thích;
- Không Quan hệ Tình dục Trong thời gian này;
- cho thêm đầy đủ dưỡng chất cần thiết cho bào thai thông qua chế độ ăn liên tiếp. Chị em phụ nữ cần phải vận dụng ý kiến bác sĩ để được hướng dẫn cung cấp những Kiểu vitamin tổng hợp vào khoảng thời gian và liều số lượng phù hợp.

Nếu chẳng may biểu hiện đó là của sảy thai, bác sĩ Sản khoa sẽ trả lời cho bạn nữ giải pháp xử trí hợp lý. Có khả năng là:

- Nếu sảy thai tự nhiên diễn ra ở các tuần đầu tiên của thai kỳ: Để người tự khử mô thai nhi 1 cách thiên nhiên, không cần can thiệp.
- Nếu mà bị sót mô bào thai trong người, bác sĩ sẽ chỉ dẫn áp dụng thuốc hoặc tiểu phẫu thích hợp để khiến sạch buồng tử cung.

chuyên gia Nguyễn Đức Hình chia sẻ thêm, bình thường sau khi sảy thai, phụ nữ có khả năng xuất hiện bị đau đớn rất nhiều và xuất huyết âm hộ. Đó là biểu hiện thường thì, sẽ tự biến mất sau một thời gian. Nhưng mà, Nếu như các cơn đau đớn càng trầm trọng cũng như chảy máu âm đạo tổn kém hơn, chị em đòi hỏi bệnh viện đa khoa ngay lập tức bởi vì có thể có câu hỏi ở tử cung.

Sau sảy thai tầm 6 tuần, lúc từng cải thiện Bản thân cùng với ổn định về tinh thần, nữ giới cần thấy bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được xét nghiệm, tìm căn nguyên chính xác dẫn tới hiện tượng thiên nhiên bị sảy thai. Căn cứ vào đó, chuyên gia Sản khoa sẽ có chỉ định chuẩn bị cho lần có thai tới được an toàn, bào thai được khỏe mạnh hơn.

## giải pháp kết luận cũng như chữa sau lúc bị sảy thai thiên nhiên

khi mẹ bầu có những dấu hiệu nghi ngờ bị sảy thai, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định thăm khám vùng chậu cùng với siêu âm để định vị chắc chắn có đúng hiện tượng sảy thai hay không. Nếu mà kết quả chẩn đoán là sảy thai, cùng với tử cung của phụ nữ không bị viêm nhiễm, bác sĩ sẽ không những định can thiệp chữa, chỉ cần quan sát và tái khám theo hẹn.

tuy vậy, Nếu như tử cung của bạn nữ cho biết dấu hiệu nhận biết nhiễm trùng hay có vấn đề không bình thường khác biệt, bác sĩ có thể chỉ dẫn thực hiện:

- áp dụng thuốc: ví như thuốc Misoprostol để tử cung tự khởi lại.
- Nong và nạo tử cung (D&C): thủ thuật khiến cho giãn cổ tử cung để xóa bỏ các mô bào thai còn sót lại trong tử cung 1 giải pháp từ từ.

Căn cứ vào quá trình xét nghiệm và kết quả thăm khám mà bác sĩ sẽ có chỉ định chữa phù hợp

## chuẩn bị có thai lại sau sảy thai thiên nhiên như vậy nào?

Sảy thai là quá trình cố đáng tiếc không cặp đôi nào nguyện vọng. Nếu chẳng may bị sảy thai, nữ giới nên kịp thời sóc lại tinh thần Và mang đến sự sắp kỹ càng để lần có thai kế tiếp được khỏe mạnh. (4)

Muốn vậy, chị em phụ nữ cần chú ý những vấn đề sau:

- Trao đổi đối với bác sĩ Sản khoa để được chỉ dẫn thời điểm Quan hệ vợ chồng để mang thai sau sảy thai phù hợp, cùng với hướng dẫn một số bước sắp sẵn sàng để bắt đầu một thời kỳ mang thai mới.
- tuân thủ lịch xét nghiệm thai đều đặn theo lịch hẹn của bác sĩ. Bình thường, Nếu như từng có tiền sử sảy thai ở lần mang bầu trước, nữ giới sẽ được bố trí lịch thăm khám thai dày đặc hơn để theo dõi chặt chẽ quá trình tiến triển của bào thai.
- Thông báo với bác sĩ về những chứng bệnh mà chị em gặp phải hoặc các Loại thuốc chữa bệnh mà bạn nữ đang dùng để được chỉ định dùng đúng biện pháp trong thai kỳ.
- thực hiện lối sống Lành mạnh, có chế độ bổ sung đầy đủ dưỡng chất một biện pháp phù hợp, không nên xa một số chất gây nghiện và đồ ăn có hại cho người.

## phòng chống Có nguy cơ sảy thai thiên nhiên

Để tận hưởng 1 thời kỳ thai nghén an toàn và khỏe mạnh, chuyên gia Nguyễn Đức Hình khuyên rằng mẹ bầu nên:

- không nên stress, luôn giữ gìn tinh thần được vui vẻ, thoải mái;
- Chỉ cần khiến cho những công việc nhẹ nhàng, không khuân vác đồ trầm trọng, tất cả hoạt động đứng lên hay ngồi xuống cần thận trọng;

- cho thêm đầy đủ các chất dưỡng chất cần thiết cho thời kỳ thai nghén như protein, canxi, acid folic, vitamin cũng như chất xơ. Tuyệt đối ăn không ít hoa quả tươi cùng với rau xanh để tránh bị táo bón trong thai kỳ. Tuyệt đối tránh xa một số Loại đồ ăn nấu sẵn, không ít dầu mỡ cũng như một số chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, cà phê...;
- giữ mức cân nặng phù hợp lúc mang bầu, vận dụng ý kiến bác sĩ Sản khoa để được chỉ định bài tập luyện hoạt động phù hợp;  
Không tự ý dùng bất cứ Dạng thuốc nào, tốt nhất là Misoprostol, Methotrexate, Retinoids, Ibuprofen. Vận dụng ý kiến chuyên gia trước lúc sử dụng;
- Không Quan hệ Tình dục trong khoảng thời gian đầu để tránh kích ứng làm cho tử cung tăng co bóp. Tham khảo ý kiến bác sĩ về thời điểm giao hợp đối với tần suất cũng với cường mức độ phù hợp, vừa giữ hạnh phúc chuyện vợ chồng, vừa không nguy hiểm tới bào thai.
- tuân thủ lịch xét nghiệm thai theo chỉ dẫn của bác sĩ là vấn đề làm cho cần thiết nhất.

Trang bị một số hiểu biết về thai kỳ là cách giúp cho các cặp vợ chồng có quá trình chuẩn bị kỹ lưỡng cũng như toàn bộ để thời kỳ mang thai xảy ra an toàn, khỏe mạnh

mang thai cũng như khiến cho mẹ là niềm hạnh phúc thiêng liêng của mọi người chị em phụ nữ. Trung tâm Sản Phụ khoa, đội ngũ bệnh viện Tâm Anh tụ hội đội ngũ bác sĩ chuyên khoa Sản Phụ khoa giỏi chuyên môn, có dày dặn kinh nghiệm, sở hữu đội ngũ máy siêu âm tiên tiến như siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu âm màu Doppler cùng nhiều kĩ thuật hiện đại... mang trên chính mình sứ mệnh chăm sóc, đồng hành cùng chị em phục vụ Bản thân Sức khỏe, sắp kỹ trước lúc mang bầu, tận chi trả thời kỳ thai nghén khỏe mạnh, sinh nở an toàn, mẹ tròn con vuông.

Để được giải đáp và đặt lịch hẹn với một số bác sĩ Sản khoa ở hệ thống bệnh viện Tâm Anh, phụ nữ vui lòng liên hệ đến: