

Yếu Sinh Lý Có Chữa Được Không Và Trị Khỏi Bằng Cách Nào

yếu sinh lý không phải là bệnh lý thường ít gặp mà ngày càng xuất hiện thường bắt gặp hơn trong xã hội tiên tiến. Vậy đáng mà râu bị bệnh sinh lý yếu có chữa được không cùng với chữa khỏi với cách nào? Hãy cùng Dr Vitamin Thông tin kỹ lưỡng thông tin này thông qua bài viết ngay sau đây.

[Góc bác sĩ giải đáp] sinh lý yếu có điều trị được không?

bệnh sinh lý yếu ở nam giới chính là tình trạng "cậu bé" không còn hay giảm sút khá nhiều khả năng cương khi Quan hệ Tình dục. Cụ thể, chứng bệnh này có một số triệu chứng như sau:

- nam giới không còn cảm hứng trong vấn đề Tình Dục, không đạt được sự khoái cảm trong từng cuộc "yêu".
- "cậu nhỏ" không thể cương khi quan hệ hay chỉ giữ được trạng thái này tạm thời, thiếu để giúp cho người yêu "lên đỉnh".
- Có đau đốn nóng rát, không dễ chịu lúc cương dương hoặc khi xuất tinh.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-choa-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-choa-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-choa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Hiện nay, yếu sinh lý hôm càng thấy thường gặp hơn trong xã hội hiện đại. Một phần nguyên nhân lý do dẫn đến thực tế này là bởi đàn ông phải đối diện đối với quá mức sức ép trong công việc, đời sống.

yếu sinh lý có chữa được hay không là vấn đề chung của rất nhiều người bị bệnh

Vậy sinh lý yếu có chữa được hay không cũng như chữa bằng giải pháp nào? Thực tế hiện nay, đối với sự tiến triển mạnh mẽ của y học hiện đại, bệnh lý này có thể được chữa trị đỡ triệt để. Tuy vậy, nam giới cần phải xét nghiệm bác sĩ chuyên khoa kịp thời cũng như trực tiếp thần cung cấp các bản khoản mà bản thân đang bị phải để có phác đồ chữa bệnh hữu hiệu. Đây cũng là giải pháp tốt hơn hết để người bị bệnh sinh lý yếu có khả năng Tác dụng sớm nhất, hạn chế gây ra đe dọa đến tâm sinh lý, tốt nhất là chức năng sinh sản.

những cách chữa yếu sinh lý hiệu quả nhất Thực tế hiện nay

bệnh sinh lý yếu có điều trị được không Trên thực tế phụ thuộc không ít vào biện pháp chữa trị mà Các bạn sử dụng từng đúng hướng hay chưa. Đây là yếu tố rất quan trọng, không những rút ngắn lộ trình chữa trị bệnh mà còn giúp tiết kiệm tối đa giá thành.

Căn cứ vào nguyên nhân Tạo ra bệnh cùng với cấp độ bệnh mà đàn ông bị bệnh sinh lý yếu sẽ được bác sĩ dùng quy trình chữa hợp lý. Trong trường hợp bệnh mới chỉ khởi phát ở mức độ nhẹ, Hai bạn chỉ nên

thực hiện lối sống tích cực, ăn uống không thiếu dưỡng chất kết hợp luyện tập, nghỉ ngơi thích hợp quan tâm lý thư giãn. Mặt khác, khi tình trạng bệnh sinh lý yếu đã bước sang giai đoạn nặng nề, người bị bệnh cần phải điều trị nội khoa, vật lý trị liệu, phẫu thuật hoặc các kĩ thuật tâm lý.

dùng kĩ thuật tâm sinh lý

bệnh yếu sinh lý vĩnh viễn có thể khởi phát bởi tâm sinh lý lo lắng, lo lắng lâu ngày gây ra kim hãm thần kinh, Bởi vậy gây ra tình trạng co thắt cơ trơn, khiến cho "cậu bé" không thể cương cứng lúc nên. Tình huống bệnh này cần phải được chữa bằng những liệu pháp tâm sinh lý như sau:

- chia sẻ, cung cấp trực tiếp thần về vấn đề mà chính mình đang mắc phải đối với người bạn trai để nhận được quá trình cảm thông, cung cấp cùng với trợ giúp tích cực. Điều đó cũng giúp cho gắn kết tình cảm giữa hai cơ thể hơn lúc đời sống tình dục chưa tới viên mãn.
- Cân đối thời gian làm việc, nghỉ ngơi cũng như giải trí để giải tỏa căng thẳng, tốt nhất là sau những lúc thất bại trong cuộc "yêu".
- định vị đến bác sĩ chuyên khoa tâm sinh lý để được tư vấn và nhận lời khuyên rằng hữu ích.

Hai bạn cần phải kiểm tra bác sĩ tâm lý Nếu quá sức ép về căn yếu sinh lý

chữa trị bệnh yếu sinh lý nội khoa

bạn nam bị bệnh sinh lý yếu Nếu mà khởi phát do quá trình suy nhược Hormone âm đạo của mình phải mạnh thì vấn đề sử dụng thuốc Tây y để điều trị là rất cần thiết. Các nhóm thuốc thường hay được bác sĩ chuyên khoa kê đơn trong tình huống này bao gồm:

- Thuốc phát triển quá mức Testosterone: Đây là nhóm thuốc có tốt hơn kích thích cơ thể bạn nam sản xuất ra Hormone Testosterone giúp cho tốt hơn và duy trì chức năng âm đạo của mình, phòng tránh chứng bệnh rối loạn cương dương, xuất tinh sớm.
- Thuốc ức chế Enzyme Phosphodiesterase-5: Nhóm thuốc này bao gồm các Kiểu thuốc Vardenafil, Viagra và Tadalafil,... Chúng đều sở hữu Tác dụng kích thích máu lưu thông tới dương vật, Bởi vậy giúp bộ phận này cương dương không khó hơn cũng như lâu hơn.
- Thuốc dẫn tới tê ở chỗ: Prilocaine, Benzocaine cùng với Lidocaine là các Kiểu thuốc gây ra tê ở chỗ giúp dây thần kinh thụ cảm tại "cậu nhỏ" giảm sút ham muốn lúc giao hợp và lâu ngày thời điểm phóng tinh.
- Thuốc tiêm: những Kiểu thuốc tiêm chữa trị chứng xuất tinh sớm như Phentolamine, Prostaglandin E1 thường hay được chỉ định lúc người bệnh sử dụng thuốc Kiểu sử dụng không mang đến hiệu quả. Tác dụng của nhóm thuốc này là kích ứng sự tuần hoàn máu đến dương vật, giúp cho nó giữ trạng thái cương lâu hơn.

Chú ý: một số Kiểu thuốc Tây y chữa trị bệnh xuất tinh sớm cần phải có sự kê đơn của bác sĩ chuyên khoa. Việc quá dùng quá nhiều thuốc chắc hẳn sẽ dẫn đến những phản ứng ngược vô cùng nguy hại cho Bản thân người bệnh.

chữa bằng vật lý trị liệu

các phương pháp vật lý trị liệu thường được dùng để chữa trị bệnh yếu sinh lý đàn ông là quang năng trị liệu, áp dụng dụng cụ chân không, nhiệt trị liệu sóng ngắn hay sóng tần số siêu cao (SHF). Cơ chế hoạt động của một số giải pháp điều trị trên là kích ứng những dây thần kinh điều khiển khả năng sinh lý của phái mạnh, Đồng thời tạo lực hút vừa đầy đủ để "cậu bé" cương dương lên. Mặt khác, thông qua phương pháp này mà tuần hoàn máu tới hạ bộ cũng được cải thiện, giúp nam giới có cảm hứng hơn trong từng cuộc "yêu".

chữa bệnh yếu sinh lý bằng sóng cao tần được rất nhiều người áp dụng

tiểu phẫu chữa bệnh yếu sinh lý

công dụng sinh dục của nam giới bị suy nhược cũng có khả năng vì các dị dạng bẩm sinh ở bộ phận sinh dục của mình. Khi này, phẫu thuật chủ yếu là biện pháp chữa ưu việt nhất. Tùy vào đã từng tình huống cụ thể mà bác sĩ có khả năng chỉ định Bạn làm một số liệu pháp ngoại khoa như sau:

- Cắt bớt bao quy đầu hẹp hoặc bị dài.
- Bóc tách cũng như xóa bỏ triệt để u xơ tiền liệt tuyến gây ra bệnh yếu sinh lý.
- Thông động mạch ở dương vật.
- Chỉnh hình cấu trúc "cậu nhỏ".
- Đặt thể hang nhân tạo.
- phẫu thuật tăng kích cỡ "cậu nhỏ" ở cấp độ hợp lý.

Chú ý: tiểu phẫu điều trị yếu sinh lý có khả năng diễn ra không ít rủi ro vì "cậu nhỏ" là nơi chú trọng nhiều dây thần kinh và mao mạch. Đó là lý vì sao Dr Vitamin lưu ý bệnh nhân nên tìm đến các trung tâm y tế uy tín, có bác sĩ chuyên khoa giỏi cũng như trang thiết bị hiện đại để tiến hành điều trị.

Mẹo dân gian chữa trị bệnh sinh lý yếu

Mẹo dân gian chữa trị bệnh yếu sinh lý là phương pháp được khá nhiều phái mạnh lựa chọn. Do không những dễ dàng, giá thành rẻ, phương pháp này còn rất an toàn cùng với đem lại hữu hiệu tương đối tốt. Tuy vậy, Các bạn chỉ nên áp dụng lúc bệnh ở thể nhẹ, chưa tác động không ít đến tâm, sinh lý cũng như nên tham khảo kỹ lưỡng ý kiến của chuyên gia.

điều trị bệnh yếu sinh lý với mẹo dân gian chỉ phù hợp đối với trường hợp bệnh nhẹ

các mẹo dân gian điều trị yếu sinh lý ở nhà dễ thực hiện nhất mà người bệnh áp thể áp dụng:

- sử dụng rượu thảo dược: Rượu dâm dương hoắc, rượu đông trùng hạ thảo, rượu ba kích hoặc rượu tắc kè đều là những Loại rượu giúp cho bổ can thận, cường dương cùng với gia tăng âm đạo nữ giới rất tốt. Chính vì vậy đấng mày râu bị bệnh yếu sinh lý có khả năng ngâm các Dạng rượu này để sử dụng 1 – 2 ly mỗi ngày.
- Ăn tỏi: Tỏi cũng có khả năng làm tăng cảm hứng Quan hệ Tình dục cho nam giới. Bởi vì quá trình cương của "cậu bé" cần phải có quá trình tham gia của Nitric Oxide Synthase, trong khi đó một số dưỡng chất có trong tỏi lại kích ứng cơ thể sản xuất ra Kiểu enzyme này. Như vậy, người bị bệnh yếu sinh lý cần ăn 2 – 3 tép tỏi 1 ngày để lợi ích bệnh.
- dùng trứng gà: Trứng gà chứa nhiều Vitamin, khoáng chất tốt cho sinh lý đấng mày râu cần phải Bạn có khả năng luộc chín 2 trái trứng gà, trộn thêm 2 thìa cà phê mật ong và 1 thìa nước cốt gừng để ăn 2 – 3 ngày/tuần.